

CARTA – MENÚ

representativa de la gastronomía
de Valsequillo de Gran Canaria



RECETAS DOMÉSTICAS



Entrante

Tomás Álvarez

**Ensalada valsequillera
de temporada**



Entrante

Sensi González

Mojo rojo



Entrante

Carmen Suárez

Mojo de almendra



Entrante

Mary Monzón / Gloria Gil

Caracoles de Ca Eusebitio



Primero

Sergio Tur Díaz-Casanova

Gazpacho de remolacha



Primero

Pilar Cabrera

Potaje de jaramagos



Primero

Pancha Vega

Rancho canario



Primero

Pilar Cabrera

Potaje de berros



Primero

Loly Pérez-Humberto Rodríguez

**Potaje de fideos, judías
y papas**



Primero

Víctor Delgado

Caldo de millo



Segundo

Pepa Sarmiento

Tollos en salsa



Segundo

Víctor Delgado

Caldo de pescado



Segundo

Carmen Sarmiento

Albóndigas en salsa



Segundo

Mary Monzón-Gloria Gil

Costillas valsequilleras



Segundo

Juan Peñate

Puchero canario



Postre

María Teresa Peñate

Almendras garrapiñadas



Postre

Cristina Boissier

Reventones



Postre

Teresa Hernández

Galletas de almendra



Postre

Carmen Suárez

Tortillas de Carnaval



Postre

Daida Ramírez del Pino

Arroz con leche de cabra

CARTA - MENÚ

representativa de la gastronomía
de Valsequillo de Gran Canaria



RECETAS PROFESIONALES



Entrante

Guachinche Viña Cantera
Parrillada de verduras



Entrante

La Cantina
Ensalada de higos



Entrante

Tasquita El Escondite
*Escaldón de gofio con
bacalao y langostino*



Entrante

Restaurante El Padrino
Carajacas



Entrante

Bar El Pilar
Bocadillo de queso tierno



Primero

Diamada Comidas Preparadas
Garbanzada



Segundo

Ca Guillermo
*Calamar sahariano a
la romana*



Segundo

Restaurante El Padrino
Sancocho de cherne



Segundo

Restaurante La Culata II
*Conejo en adobo a la
brasa*



Segundo

Bar Cafetería El Paraíso
*Pata asada con pan de
leña*



Segundo

Bar Ca' Fermín
Estofado de ternera



Segundo

Guachinche Viña Cantera
Carne de cabra



Segundo

Bochinche Asador La Madriguera
*Solomillo de cerdo
negro canario*



Segundo

Ca Guillermo
*Costillar de cochino al
horno*



Segundo

Restaurante La Culata II
Ropavieja



Segundo

Restaurante Las Cañas Grill
Parrillada de carnes



Postre

Bochinche Asador La Madriguera
*Frangollo
(reinterpretado)*



Postre

La Cantina
Tarta de fresas



Postre

La Cantina
*Nísperos de Valsequillo
con mascarpone*



Postre

Frutizum
*Polo de almendra (base
láctea)*